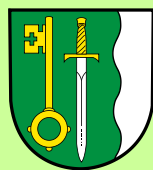


zpravodaj



obce Albrechtice nad Vltavou

Hladná / Chřešřovice / Jehnědno / Údraž / Újezd

číslo 2
ročník 6

duben 2016

zdarma

Slovo zastupitele

Vážení spoluobčané,

do zastupitelstva obce jsem byl zvolen na podzim r. 2014. Před komunálními volbami mne současný starosta a místostarosta oslovili o možnost zapojení se do dění v obci. Protože jsem v té době končil s podnikáním, tato myšlenka mne opravdu zaujala. Domníval jsem se, že mohu být se svými zkušenostmi trochu užitečný. Základní myšlenka byla přivést do vedení obce nové, zejména mladé lidi a to z ostatních částí obce a nejenom z Albrechtic. Toto se podle mého názoru podařilo. Dokládá to činnost komisí, rady i zastupitelstva obce. Jsem s prací těchto nových lidí spokojen. Je to záruka toho, že budoucnost obce bude v dobrých rukou.

V tomto příspěvku nebudu hodnotit plnění našeho volebního programu, protože nejsme ani v polovině volebního období, ale proto, že hlavní úkoly jsou teprve rozpracovány. Jedná se zejména o skutečné pokračování akcí:

- Čistička odpadních vod Albrechtice, ale i rozpracování v ostatních obcích. Minulé vedení obce se tímto vůbec nezabývalo.
- Řešení problému zajištění dostateku pitné vody. Dálkové vedení nebo nalezení místních zdrojů. V dalším zpravodaji se pokusím tuto problematiku rozpracovat. Jedná se totiž o velmi rozsáhlou agendu, která přesahuje možnosti tohoto článku. Minulé vedení obce se tímto vůbec nezabývalo.
- Likvidace odpadů. I tento problém je rozpracován. Počkejme nějakou dobu, nelze udělat najednou všechno.

Je také mnoho dalších úkolů, které budou prováděny v další části volebního období.

Přeji Všem pevné zdraví a elán.

Ing. Jiří Řeřicha, zastupitel



Sázení semínek proběhlo na pozemku MŠ za krásného jarního počasí koncem března a děti se budou dále o rostlinky starat a plody potom sklízet.

Co nového v odpadovém hospodářství

Po vyhodnocení loňského roku, kdy došlo k výraznému snížení produkce směsného odpadu, jsme netrpělivě očekávali výsledky prvního čtvrtletí. A opět se podařil výrazný pokrok. V porovnání s rokem 2015 jsme snížili produkci směsného odpadu o 5,12 t (to představuje úsporu jednoho týdne), to je o 6,5 %. Pokud bychom takto pokračovali do konce roku, tak bychom se dostali pod hranici 300 kg na osobu a rok a za 2 roky by se snížila produkce odpadu o více než 120 kg na osobu. Ale stále je co zlepšovat. Stále ještě v popelnicích nacházíme vysoké procento plastů, nápojových kartonů a zejména skla i přesto, že v obci je dostatek kontejnerů na tříděný materiál nebo ještě výhodnější pytlový svoz.

V průběhu zimního období jsme z místních částí začali svážet velkoobjemový odpad. Kontejner bude v jednotlivých místních částech pravidelně přistavován vždy 1krát v měsíci na týden (na Hladné a v Újezdě to budeme střídát).

Nově budou ve všech částech trvale umístěny kontejnery na bioodpady. Bude to ten nejnižší kontejner a bude označen nápisem BIO nebo BIOODPADY. Do tohoto kontejneru musí přijít pouze biologicky rozložitelný odpad (tráva, listí, odpad ze zahrad a zahrádek). Tento materiál bude likvidován na kompostárně. Do tohoto kontejneru nesmí přijít jiný odpad, protože jinak nám to kompostárna nevezme a budeme to muset odvézt na skládku a hodně za to zaplatit. Dbejte, prosím, o to, aby se vám nestalo, že tam uložíte jiný odpad, než biologický. Upozorněte na to i ostatní. Tyto kontejnery budou vizitkou jednotlivých místních částí.

Věřím, že všichni využijete servisu, který vám obec nabízí a že budeme trvale snižovat produkci odpadů.

Ing. Miroslav Ušatý, starosta obce



Zastupitelstvo obce
Albrechtice nad Vltavou
schválilo 14.4. 2016 nový
STRATEGICKÝ PLÁN
Obce Albrechtice nad Vltavou
na roky 2016 - 2022

Okénko starosty

V loňském roce zastupitelstvo schválilo podání přihlášky do soutěže Vesnice roku 2016. Přihláška bude podána do konce měsíce dubna a v průběhu května a června nás poprvé v historii přijede hodnotit krajská hodnotící komise.

Obec bude hodnocena v následujících okruzích:

- obec a její koncepce
- společenský život
- aktivity občanů
- podnikání
- péče o stavební fond a obraz vesnice
- občanská vybavenost
- péče o veřejná prostranství a zeleň
- péče o krajinu
- připravované záměry
- informační technologie v obci

Myslím si, že naše obec se může v mnohém pochlubit. Ať se jedná o spolkový život (vždyť máme velmi dobře fungující 4 sbory dobrovolných hasičů, 3 myslivecké a 2 včelařské spolky, zahrádkáře, rybáře, občanské sdružení Náš Újezd a také autorské ochotnické divadlo), velké množství podnikajících subjektů, vynikající péči o historický majetek v obci (hřbitovy v Albrechticích n. Vlt. a Chřešřovicích, kovárnu v Jehnědně, špýchar v Údraži), občanskou vybavenost (obchody, pohostinství, zateplenou budovu ZŠ, kvalitně fungující odpadové hospodářství). Dlouhodobě vysokou úroveň dosahujeme v péči o krajinu. Ať jsou to vysázené aleje, opravené komunikace, ale hlavně plány ve smyslu revitalizace krajiny.

A připravované záměry - rekonstrukce KD v Albrechticích, ČOV, výstavba lávky pro pěší a cyklisty na Hladné, výstavba domu s pečovatelskou službou v Údraži, úprava okolí Sázek v Jehnědně nebo také rekonstrukce budovy bývalé školy v Chřešřovicích.

Ještě si myslíte, že obec se nemá čím pochlubit? Tak si navzájem popřejme, ať to pro nás všechny dobře dopadne a zkusme ještě něco vylepšit.

Ing. Miroslav Ušatý, starosta obce

Z rady obce

24.2.

- schválení vyhlášky FRB – kotlíkové dotace
- schválení zprávy o hospodaření v obecních lesích
- projednána zpráva o dotačních projektech
- schváleno prodloužení nájemních smluv na obecní byty
- schválena roční účetní uzávěrka ZŠ a MŠ v Albrechticích n. Vlt.
- schváleno rozdělení hosp. výsledku ZŠ a MŠ v Albrechticích n. Vlt.
- schváleny smlouvy o poskytnutí dotace pro Hospic sv. Jana N. Neumanna, o.p.s. Prachatice a Jihočeskému centru pro zdravotně postižené a seniory Písek
- schválena inventarizace majetku k 31.12.2015
- informace o došlých finančních prostředcích z dotačního titulu ROP Jihozápad ve výši 3.496 tis. Kč
- bylo provedeno zmapování sakrálních památek v obci ing. Petrem Dostálem

18.3. jednání rady rozšířené o zastupitele

- projednání „Studie zpracování protierozních a protipovodňových opatření („vodohospodářská studie“)
- seznámení se znaleckým posudkem na budovu 189 v k.ú. Albrechtice n. Vlt. (kulturní dům)
- zrušeno výběrové řízení na dostavbu chodníku v Albrechticích
- vypsaní veřejné soutěže na zpracování projektu hasičské zbrojnice a vybudování sběrného dvora v Albrechticích, dostavbu chodníku v Albrechticích, projezdváka aleje v Jehnědně, nákup ramene na sečení příkopů
- nabídka odprodeje pozemku v Jehnědně
- schválení darovacích smluv s Jihočeským krajem na spojovací techniku pro JSDH Albrechtice

30.3.

- prodej parcel v Albrechticích, Údraži a Jehnědně
- směna parcel s Římskokatolickou farností v Chřešřovicích
- souhlas s provedením kontroly v MŠ a ZŠ v Albrechticích
- souhlas se smlouvou o poskytnutí dotace Seniorskému domu v Písku a ČSOP Makov
- schválení žádosti z FRB – byly podány žádosti v celkové výši 1.130.000,- Kč
- schválena úprava zábradlí schodiště v MŠ
- schválena oprava PS JSDH Jehnědno
- schváleno rozpočtové opatření 3/2016.

Ze zastupitelstva obce

26.2.

- schválena vyhláška o FRB
- schválen nákup DA pro JSDH Jehnědno
- schválena smlouva o zřízení věcného břemene
- záměr prodeje parcel 673/16 v k.ú. Jehnědno, část pozemku 426/60 v k.ú. Chřešřovice a směna částí pozemku 781/2 v k.ú. Chřešřovice
- majetkové vypořádání v č.p. 1 v Údraži
- prodej parcel 431/24 a 780/5 v k.ú. Chřešřovice a 180/53 a 199/9 v k.ú. Albrechtice nad Vltavou
- smlouva zřízení věcného břemene na p.č. 1759/2 v k.ú. Albrechtice nad Vltavou
- záměr směny pozemků s Římskokatolickou farností Chřešřovice
- schváleno zařazení sakrálních památek do majetku obce
- schválení poskytnutí dotace TJ Albrechtice
- schválení hospodaření v obecních lesích za rok 2015
- schválení rozpočtových opatření 2/2016

14.4.

- doplněna a schválena „Studie zpracování protierozních a protipovodňových opatření („vodohospodářská studie“)
- schválena smlouva o převodu vlastnictví nemovitých vlastnictví mezi Obcí Albrechtice nad Vltavou a Jednotou SD Milevsko (kulturní dům v Albrechticích)
- schválen Strategický plán Obce Albrechtice nad Vltavou na roky 2016-2022
- schválení Rámcové smlouvy o partnerství a vzájemné spolupráci mezi Obcí Albrechtice nad Vltavou a Píseckem, s.r.o.
- odkoupení parcel PK 63/3 a KN 63/3 v k.ú. Jehnědno
- záměr prodeje parcely 180/60 v k.ú. Albrechtice nad Vltavou
- prodej parcely v k.ú. Jehnědno 673/16
- prodej parcely 883/2 v k.ú. Údraž
- schválení směny pozemků s Římskokatolickou farností Chřešřovice
- schválení smlouvy o zřízení věcného břemene na parcely v Újezdě
- záměr o prodeji parcely p.č. 431/19 v k.ú. Chřešřovice
- souhlas s vypracováním projektu bezbariérové trasy v Albrechticích nad Vltavou

Mapový portál Geosense

[Přejít na mapový portál Geosense >](#)

Potřebujete zjistit, či je pozemek za vaším domem a jak je velký?
Které pozemky patří obci? Kudy vede vodovod, nebo kanalizace?
Změřit jeho vzdálenost od vaší parcely?
Zajímá vás, jak Albrechtice nad Vltavou a okolní obce vypadaly v minulosti?
K tomu všemu stačí jedno kliknutí do mapového portálu na internetu.



Tento mapový portál se podobá klasickým internetovým mapám, obsahuje ale mnohem více informací a pomáhá při správě obce a informování veřejnosti.



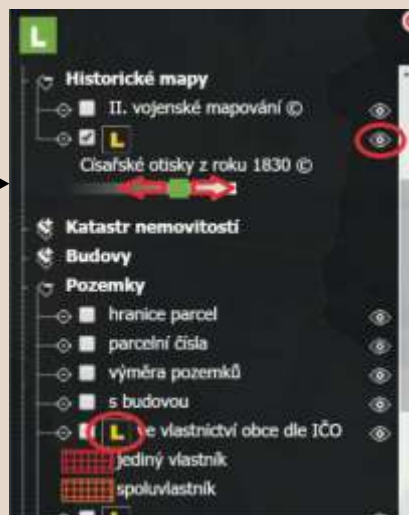
Horní panel nástrojů

- ikona pravítka či plochy pro měření vzdálenosti a výměry
- tlačítko ISKN, po jehož stisknutí a následném kliknutí na pozemek či dům se zobrazí detailní informace z Katastru nemovitostí (u některých prohlížečů je potřeba povolit otevírání vyskakovacích oken)



Panel mapových vrstev

- na pravé straně lze vybírat různé zobrazované vrstvy (mapy, inženýrské sítě, územní plány, informace z katastru, vybavení obce....)
- vrstvy se pomocí + a – rozbalují a sbalují do skupin pro lepší přehlednost
- ikona oka zobrazí posuvník průhlednosti, kterým lze porovnávat různé vrstvy mezi sebou (např. prolínat historické mapy s dnešní realitou)
- ikona „L“ zobrazí barevnou legendu k jednotlivým vrstvám



Květinová soutěž - ZO ČZS v Albrechticích n./Vlt.

Co se chystá

Zahrádkáři v Albrechticích za podpory obecního úřadu

pořádají: **Květinovou soutěž**

VÁŽENÍ SPOLUOBČANÉ ! Pěstujete každoročně za okny, na balkonech či terasách truhlíky plné květin, osazujete záhony před svými domy? Zapojte se s námi do soutěže.

Soutěž je rozdělena na 2 části: **1 - nejkrásnější květinový truhlík** a **2 - nejkrásnější předzahrádka, zahrádka**

Osázejte podle svých představ a fantazie záhony před svými domy, truhlíky v oknech květinami a ozdobte svá okna, balkony či terasy. Rozjasněte své domy i prostor před nimi.

Potom jen stačí nafotit vaše rozkvetlé truhlíky a záhony. Kdo nemá možnost nafotit své výtvořky, rádi přijedeme a nafotíme za Vás.

Kontakt: tel.: 721 941 229

Pravidla soutěže: soutěž začíná **1. května 2016**

Přijímání fotografií bude ukončeno: 30. srpna 2016

Kritéria pro vyhodnocení: kvalita výsadby květin, estetická hodnota aranžmá. Zvolená komise vybere a ocení z každé části 3 nejkrásnější, nejoriginálnější výtvořky. Vyhlášení vítězů proběhne na podzimní výstavě, o které Vás budeme včas informovat.

Foto na zadní straně musí obsahovat:

jméno, příjmení, adresu, telefon, datum pořízení snímku.

Takto označené fotografie můžete ponechat:

- Albrechtice n/ Vlt. - obecní úřad
- Údraž - potraviny
- Albrechtice n/ Vlt. - potraviny
- Chřeškovice - potraviny

Účastníkem soutěže se stává každá fyzická i právnická osoba, která zašle stanoveným způsobem fotografii na dané téma. Zasláním fotografie se tato osoba stává účastníkem soutěže a tím zároveň pořadateli uděluje souhlas se zpracováním osobních údajů se zákonem 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů. Zasláním fotografie do soutěže účastník souhlasí s tím, že bude jeho jméno uváděno spolu s fotografií. Osobní údaje účastníka soutěže budou výhradně sloužit k identifikaci soutěžícího, případně ke kontaktování výherce. Pořadatel prohlašuje, že kontaktní údaje nebudou sloužit k reklamním účelům a nebudou poskytnuty třetí straně. Účastník soutěže musí být autorem přihlášených soutěžních fotografií nebo osobou oprávněnou k výkonu majetkových autorských práv, opravňujících jej k účasti v soutěži se všemi právy a povinnostmi s tím spojenými. Účastník soutěže si dle vlastního prohlášení není vědom, že by jakákoliv třetí osoba jeho práva k fotografiím zpochybňovala nebo se bránila jejich zveřejnění.



Slavnostní vyhlášení 5. ročníku Vltavského poháru se konalo teprve v nedávné době a to o druhém březnovém víkendu. Po důkladném zvážení všech možností, kterých nebylo opravdu mnoho, co se týká velikosti kulturního zařízení pro tak velkou a slavnostní akci byla vybrána Dubí Hora u Písku.

Pozvání mezi nás přijal i starosta okresního Sdružení hasičů Čech, Moravy a Slezska v Písku bratr ing. Jiří Heinrich, který zároveň vltavské poháry předával a při předávání samotném se nám dostalo i velice vřelých slov. Vždyť to byl opět velmi pěkný úspěch a to v obou kategoriích. Ženy převzaly pohár za druhé místo a muži potvrdili své kvality z předchozí sezóny a obhájili místo první.

Za tuto vzornou reprezentaci sboru i obce patří všem soutěžícím i realizačnímu týmu veliké poděkování.

Text : Petr Sidum - velitel SDH Albrechtice nad Vltavou

Foto: Pavel Hanzlík

Sbor dobrovolných hasičů
v Albrechticích nad Vltavou

VYHLAŠUJE AKCI NA SVOZ

**“ŽELEZNÉHO ODPADU”
A VYSLOUŽILÝCH
ELEKTROSPOTŘEBIČŮ
V ALBRECHTICÍCH,
ÚJEZDĚ A NA HLADNÉ**

SVOZ BUDE V SOBOTU
7. KVĚTNA 2016



Sbor dobrovolných hasičů v Albrechticích nad Vltavou Vás zve na

PÁLENÍ ČARODĚJNIC S HASIČI

v sobotu **30. dubna** od 18 hodin

s tímto programem:

- stavění májky na albrechtické návsi
- netradiční soutěže pod vedením čarodějnic
- lampionový průvod se změnou trasy
- zapálení vatry, opékání špekáčků, upálení čarodějnice
- volba MISS ČARODĚJ A ČARODĚJNICE
- ohňostroj



**Děti i dospěláci
jsou vítáni
v čarodějnickém.**

Přijďte posedět a pobavit se pod albrechtickou májku. Posezení u ohně se bude konat v zahradě bývalého areálu firmy Rivetec.

Občerstvení zajištěno.

Všichni jste srdečně zváni!

Hasiči uchránili albrechtický kostel

Třetí dubnovou sobotu proběhlo v rámci obce a okrsku prověřovací cvičení hasičských zásahových jednotek. V odpoledních hodinách byl vyhlášen operačním střediskem hasičského záchranného sboru v Českých Budějovicích poplach s výjezdem k požáru albrechtického kostela.

Do výjezdu byly zahrnuty všechny zásahové jednotky spadající pod obec Albrechtice nad Vltavou a obec Kluky. Před příjezdem jednotek z okolních obcí provedla albrechtická jednotka průzkum kostela, vzhledem k podmínkám v dýchacích přístrojích, aby se vyloučily další osoby v objektu. Po příjezdu ostatních jednotek byla provedena dálková doprava vody hadicemi ze stroje do stroje. Jako zdroj vody byl zvolen Trampalovský rybník, který vodou na vzdálenost necelého kilometru, což je téměř padesát hadic, zásoboval dvě cisterny. Z těchto vozidel bylo účinným vedením nataženo několik proudů, které už přímo chránily kostel a zároveň bylo vyzkoušeno, že v případě potřeby dokážeme vodu dostat až na střešní kotelnu a ke zvonici. Vždyť to bylo hlavním úkolem cvičení, uchránit památku takového historického významu a chloubu naší obce.

Text: Petr Sidum - velitel SDH Albrechtice nad Vltavou, foto: Pavel Hanzlík





V Plejáda všelijakých kostýmů se v sobotu 26.3. odpoledne představila na Maškarním báli v Chřešřovicích.

V hospodě U rybníka se nejprve bavily děti. Všechny děti měly krásné i zajímavé kostýmy.

Jedním z nejzajímavějších však byl tajemný pan Drákula.

Pro všechny bylo připraveno i pár soutěží. Pan Drákula, ten vzhledem k svému postavení nesoutěžil, ale ostatní masky se s chutí několika soutěží zúčastnily. Mezi soutěžemi děti tancovaly a bavily se po svém.

Jakmile se večer přehoupl k osmé hodině, začali se scházet již dospělí ve svých maskách. Za hudebního doprovodu Jiřího Bláhy se pak veselili do nočních hodin.

Text a foto: R. Lacinová



Z historie ...

O kapli sv. Anny a kněžně ze Schwarzenbergu



Myslím, že tuto kapličku nedaleko Chřešřovic místním či lidem z blízkého okolí není třeba nějak zvlášť představovat. O historii této kaple se však mnoho informací nedochovalo. Víme pouze to, že byla postavena někdy v 18.století, je čtyřboká, s presbytářem od lodi ustupujícím a valeného klenutí. Boční okna mají ojedinělý zvonovitý tvar. V malé zvonici chybí zvon, který zřejmě posloužil jako jiné zvony k válečným účelům. Ve vnitřních prostorách kaple se bohužel z původního vybavení nic nedochovalo. V minulosti vždy o svátku sv. Anny chodívala ke kapli velmi početná procese a před kaplí se sloužily bohoslužby.

S výstavbou kaple se začalo někdy po smrti knížete Adama Františka ze Schwarzenbergu v roce 1732, tehdejšího majitele Chřešřovického panství. Ten nešťastně zahynul po honu v Brandýse nad Labem, když byl postřelen samotným císařem Karlem VI. Jeho pozůstalá žena Eleonora Amálie, rozená z Lobkowicz se tehdy rozhodla na svém panství v Chřešřovicích zbudovat kapli sv. Anny, na místě kde před tím stával pouze kamenný sloup.

A právě o této české šlechtici se naopak oproti kapli dochovalo v historických pramenech zajímavých informací mnoho. Třebaže v době, kdy měli s manželem Adamem Františkem jednu dceru Marii Annu, došlo mezi nimi k vážné rozluce. Důvodem prý měla být Eleonořina nevěra, ale nikdy nebylo zjištěno, zda se toto nařčení zakládalo na pravdě či nikoli. Eleonora Amálie se proto musela načas vrátit k otci mezi Lobkowicze. Mezitím po nějaké době její manžel Adam František získal významnou funkci u císařského dvora a tudíž si už nemohl dovolit držet svou manželku ve vyhnanství. Proto Eleonoře v roce 1711 dovolil přestěhovat se na jejich Chřešřovický zámek. Zde Eleonora Amálie pobývala několik měsíců a potom se mohla uchýlit do jejich reprezentativnějšího sídla v Hluboké nad Vltavou. Tam časem došlo mezi manželi zase ke sblížení. V roce 1722 se konečně šťastným manželům narodil dědičný princ, syn Josef Adam. Jeho otec Adam František byl v té době jedním z nejbohatších šlechticů ve střední Evropě. Za 10 let však došlo k oné, již zmíněné, nešťastné události, kde kníže Schwarzenberg přišel o život. Mladý kníže byl nezletilý, proto správu všech panství převzala kněžna a stala se tak regentkou Schwarzenberského dominia až do svého skonu v roce 1741. Tak to bylo něco málo o kněžnině zajímavém a skutečném životě. Však ještě zajímavější o kněžně Eleonoře je legenda, kde ji pokládají za upírku. Toto obvinění zapříčinilo několik poznatků již za jejího života. Kněžna prý měla ráda vlky a chovala je dokonce na Českokrumlovském zámku. Ač milovala hony a byla velmi dobrá střelkyně, vlky prý nikdy nestřílela. Ke všemu pila i vlčí mléko, protože věřila, že jí to pomůže s početím dítěte. Fakt, že porodila syna v té době až ve čtyřiceti letech, bylo lidem také velmi podezřelé. Začali kněžnu obviňovat ze spolčování se s temnými silami. V dalších letech se začal měnit kněžnin vzhled, velmi hubla, přestávala jíst a její pleť začala blednout, lidé věřili, že se z ní stává upírka. Když Eleonora zemřela, byly její ostatky uloženy nikoliv vedle manžela ve Vídni (Schwarzenberská hrobka), ale v kapli sv. Jana Nepomuckého při kostele sv. Víta v Českém Krumlově. Vstup do hrobky byl zapečetěn těžkým kamenem, aby se odtud v případě oživení tělo nemohlo dostat ven. Kněžna Eleonora se prý stala i předlohou románu Drákula od spisovatele Brama Stokera. Ve skutečnosti byla kněžna Eleonora Amálie zcela obyčejnou ženou, která bohužel onemocněla rakovinou a ta se podepsala na jejím celkovém stavu. Po několika letech trápení, kněžna nemoci podlehl.

Na jejím náhrobku je nápis „Zde leží ubohá hříšnice Eleonora. Modlete se za ni.“ Tolik o známé kněžně Eleonoře. Na obraze je kněžna se svým synem Josefem Adamem.

Text a foto: R. Lacinová

20.4. 2016
proběhne v ZŠ „**RECITAČNÍ SOUTĚŽ**”

21.4. 2016
bude zahájen pro žáky ze ZŠ a děti z MŠ
PLAVECKÝ VÝCVIK

29.4. 2016
„**ČARODĚJNICE**”
dopoledne plné soutěží a her na hřišti

30.4. 2016
„**VÍTÁNÍ DĚTÍ**” - vystoupení žáků ZŠ

PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ DO MŠ
20.4.2016 a 21.4.2016
od 15,00 do 16,00 hod.



18.3.2016
divadlo Luk - „**O KAČENCE**”

30.3.2016 - „**NA ZAHRADNÍKY**”
děti z MŠ pod odborným dohledem
paní Hany Krippnerové sely do záhonků
na novém přírodním hřišti mrkev, petržel,
ředkvičky, salát.



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



PROJEKT „MÍSTNÍ AKČNÍ PLÁN ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ SO ORP PÍSEK”
Reg.č. CZ.02.3.68/0.0/0.0/15_005/0000020

Ředitelé školských zařízení se sešli ve Vráži u Písku

V Lázních Hotelu Vráž u Písku se koncem března sešlo kolem padesáti ředitelů a ředitelů mateřských a základních škol z oblasti Písecka, Milevska a Vodňanska. Přílákem je zajímavý seminář pod názvem „Personalistika pro školy a školská zařízení” s oblíbeným lektorem PhDr. Mgr. Jiřím Valentou. Akci organizoval Svazek obcí regionu Písecko, v rámci projektu Místní akční plán rozvoje vzdělávání ve správním obvodu obce s rozšířenou působností Písek. Setkání zahájila manažerka projektu Ing. Taťána Mládková a informovala o setkávání diskusních skupin a dalších probíhajících aktivitách. Pak se přítomní seznamovali s úskalími personálního řízení ve školách. Zajímalo je například uzavírání pracovních smluv a jejich změny, nebo řešení zástupů za pedagogy v době jejich nepřítomnosti.

O přestávkách si účastníci vyměňovali zkušenosti z praxe, společně plánovali nové termíny pro setkání diskusních skupin a kladně hodnotili obsah semináře. Lektor PhDr. Mgr. Jiří Valenta ocenil jeho organizační zajištění. „Líbí se mi, jak Svazek obcí regionu Písecko systematicky podporuje vzdělávání pedagogů”, řekl. „Dnešní setkání se navíc koná ve velmi příjemném prostředí. Překvapil mě i velký počet účastníků.”

Na březnový seminář budou v rámci projektu navazovat další vzdělávací akce. Budou také pokračovat diskusní setkání vedení i pedagogů školských zařízení, jejich zřizovatelů, organizací zájmového a neformálního vzdělávání a dalších zájemců. Aktivita budou zaměřené jak na podporu inkluzivního vzdělávání a zvýšení kvality výuky na školách, tak na zmapování úrovně vzdělávání na Písecku a potřeb investic do jednotlivých zařízení. Naplánované a prodiskutované záměry budou mít větší šanci získat zdroje financování pro realizaci.

Na daný projekt je poskytnuta finanční podpora Evropské unie prostřednictvím Operačního programu Výzkum, vývoj, vzdělávání.

Besedy v albrechtické knihovně

Koncem měsíce února navštívili žáci z místní základní školy a děti z mateřské školy společně s vyučujícími albrechtickou knihovnu v rámci Dne knihy. Během dopoledne se všichni postupně vystřídali, aby se zájemci o četbu seznámili s chodem knihovny, jejím vybavením a knižním fondem.

Školáci byli seznámeni s nabídkou knihovny pro děti a mládež, jednak knihami a časopisy z místní knihovny, tak i výměnnými soubory z písecké knihovny. Každý si najde titul podle jeho zájmu, buď populárně - vědeckou literaturu, dobrodružnou, pohádky, říkanky, encyklopedie, beletrii pro malé i větší slečny se zájmem o koně apod. Některé knížky jsou i dvojazyčné – např. Povídání o pejskovi a kočičce v češtině a angličtině. Povídali jsme si o tom, jak se ke knížkám máme chovat a co všechno se můžeme z knih dozvědět.

Mladší kamarádi ze školky měli besedu vedenou spíše hravou formou. Nad jednotlivými dětskými knihami jsme si ukazovali nejen pohádkové postavy, ale zároveň jsme si i zatančili kolový tanec, zpívali písničky a zarecitovali známé básničky.

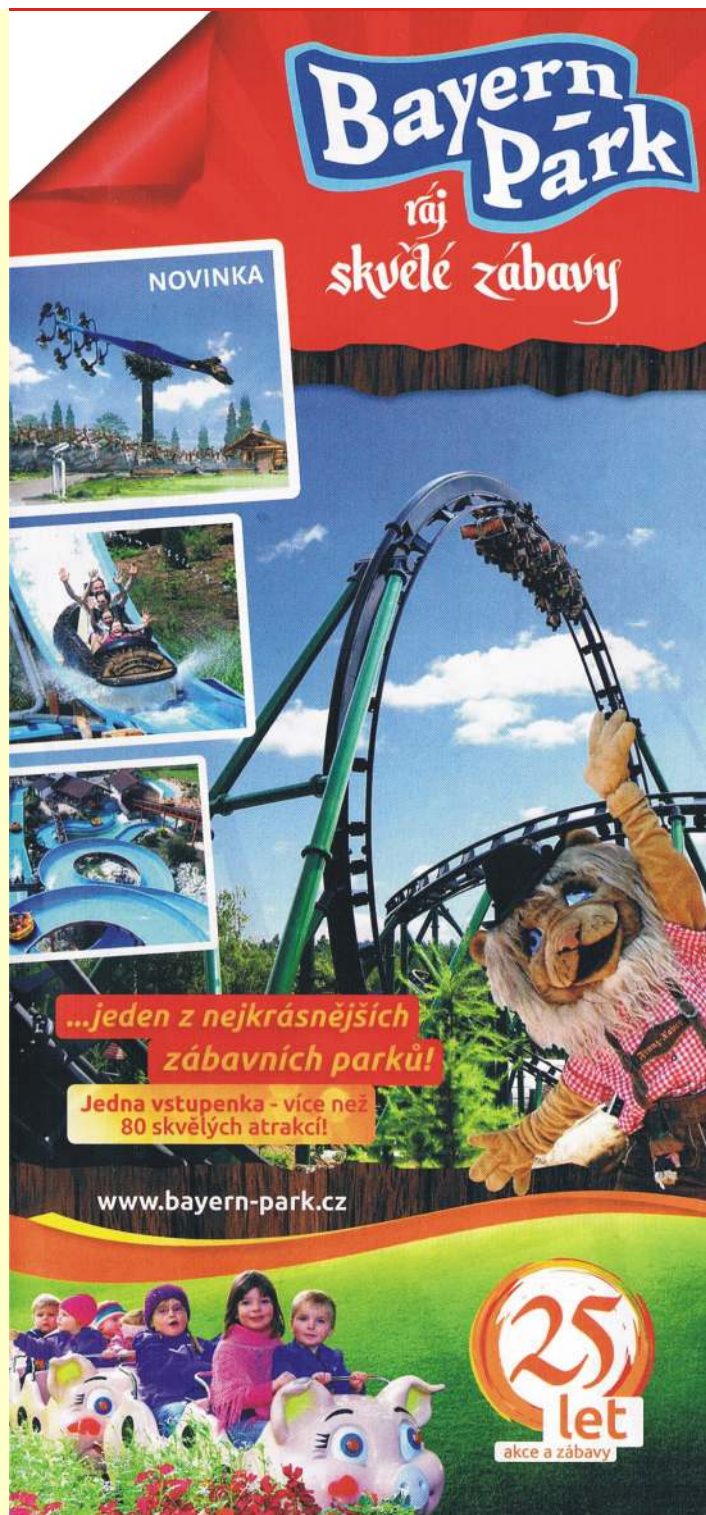
Jako tradičně každý rok na rozloučenou dostali všichni na památku starší vydání časopisu ABC.

Otevírací doba obecní knihovny
každé úterý

od 17:30 do 19:30 hodin

Text a foto: Dana Ryšlavá
knihovnice obecní knihovny v Albrechticích n. Vlt.





Bayern Park
ráj
skvělé zábavy

NOVINKA

...jeden z nejkrásnějších
zábavních parků!

Jedna vstupenka - více než
80 skvělých atrakcí!

www.bayern-park.cz

25 let
akce a zábavy

VÝLET do Bayern Parku v Německu 11. června 2016

ODJEZD 5:00 CHŘEŠŤOVICE
5:15 JEHNĚDNO
5:30 ÚDRAŽ
5:45 HLADNÁ, ÚJEZD
6:00 ALBRECHTICE

Předpokládaný návrat okolo 21:00 hod.

Cena vstupného je 430,- Kč/osobu nad 100 cm,
dopravu platí Obecní úřad.

Vstup na všech 80 atrakcí je v ceně vstupného,
příplácí se pouze 1,5 EUR na bobovou dráhu.

Bayern park si můžete prohlédnout na www.bayern-park.cz
V případě dotazů volejte: 736 706 756 (Jitka Pavlátová)

Bayern Park
ráj
skvělé zábavy

Jméno:

Příjmení:

Adresa:

Počet osob nad 100cm

Cena na osobu

Cena celkem

X

430,00 Kč

=

Počet osob do 100cm

X

zdarma

=

zdarma

Datum a čas registrace:

Podpis:

Příhlášku a platbu můžete provést
na těchto místech:

1. Obecní úřad Albrechtice n. Vlt.
2. prodejna Chřešťovice p. Kothánková
3. knihovna Jehnědno p. Šefránková
4. čp. 20 Údraž, p. Pavlátová

Přednostně mají právo na výlet
občané s trvalým pobytem.
Ostatní budou zaregistrováni
a v případě volných míst v autobusu
přizváni.

Platba musí být provedena
do 31.05.2016 z důvodu objednání
autobusu.

Pozn. Nezapomeňte si vzít s sebou
EUR a sjednat si pojištění na cesty
dle vlastního uvážení.

V sobotu 13. února se v Albrechticích n/Vlt. konala v hospodě „U Králů“ členská schůze zahrádkářů, účast členů byla 100%. Ve zprávě předsedy organizace p. Františka Kurfürsta byli přítomní mimo jiné seznámeni i s akcemi, které jsou letos v plánu. Všechny potěšila informace, že se do spolku zahrádkářů hlásí další, především mladí lidé. O členství zatím požádalo 13 nových zájemců. V minulém čísle zpravodaje proběhla informace o vyhlášení 23. ročníku výtvarné soutěže pro nejmenší děti na téma „ROZKVELTÁ ZAHRADEK“ v kategoriích – kresba, malba, apod. Začátkem března byly vyhodnoceny nejzdařilejší práce a výtvoři dětí z mateřské a základní školy byly zaslány pro výběr na expozici ČZS na celostátních výstavách v Olomouci a Lysé nad Labem. Práce dětí budeme mít možnost shlédnout na podzimní výstavě, o které budete včas informováni. Děti, které se soutěže zúčastnily, byly odměněny sladkostmi a rovněž dostaly košík pro osázení školní zahrádky. Sazení semínek (ředkvičky, mrkve, bylinek) proběhlo na pozemku MŠ za krásného jarního počasí koncem března a děti se budou dále o rostlinky starat a plody potom sklízet.



Týden před velikonočními, v sobotu 19. března, pořádali zahrádkáři v Albrechticích n/Vlt. v budově obecního úřadu Velikonoční dílnu. Tato akce, nejen pro děti, ale i pro jejich rodiče, se opravdu mimořádně vydařila. Do přípravy se s nadšením zapojili stávající i mladí zahrádkáři, a pod vedením p. Hanky Krippnerové zajistili akci organizačně i materiálně. A tak si mohli malí i velcí vyrobit nejružnější velikonoční dekorace, velikonoční housenku, piliňáčka, zkusit si techniku barvení kraslic voskem, pletení z papírových ruliček a tvoření velikonočních ozdob. Pro zdatnější byla připravena ukázka pletení pomlázky z vrbových proutků a věnců s velikonoční dekorací. Účast na akci byla velmi dobrá. Poděkování patří rovněž obci, která poskytla pro tento projekt prostory, a všem, kteří projevíli o akci zájem, ať již svojí pomocí při přípravě a průběhu, tak i účastí.



Na podzim plánují zahrádkáři uspořádat VÝSTAVU PLODŮ, OVOCE, ZELENINY A KVĚTIN. Její součástí bude rovněž výstava prací dětí, fotografií z předchozích akcí „Rozkvetlá zahrada“ a „Nejkrásnější rozkvetlé okno a zahrádka“. O těchto akcích vás budeme informovat ve Zpravodaji obce a také vývěsních skříňkách a nástěnkách v jednotlivých obcích. Věříme, že vzhledem k nárůstu počtu členů našeho spolku, především z řad mladších zájemců, a podpory obce, bude ZO ČZS v Albrechticích n/Vlt. i po 59 letech svého trvání nadále aktivní a činná, a přispěje tak nejen ke zlepšení životního prostředí svých spoluobčanů, ale i k jejich zábavě, kulturnímu využití a k celkovému vzhledu obce.

Ing. František Škoda

✂ zde odstříhnete

*PŘIHLÁŠKA
na VÝLET do Bayern Parku v Německu
11. června 2016*

Zimní přípravu jsme přežili celkem ve zdraví, soustředění v Jizerkách nám vzalo i dodalo spousty sil, no a v přípravných zápasech jsme se i trochu seznámili s míčem. Jaro ovšem pro oba naše týmy mužů nezačalo úplně podle očekávání, tak snad se to brzy rozjede a naskáčí nám do tabulek nějaké body. Naše Áčko po podzimu o tři body dokonce přišlo z důvodu odstoupení Čimelického běčka za soutěže. Dost nám to ovlivnilo i skóre a tabulku střelců, protože byl anulován i výsledek 13:0 z podzimního zápasu v Albrechticích. Naše mládež už také zahájila své boje na okresních trávnících, tak jim přejeme hodně úspěchů a zábavy s tím kulatým nesmyslem.

Na brigádě těsně před prvním domácím zápasem jara jsme si pro naše příznivce připravili překvapení. Nainstalovali jsme totiž ochrannou síť za horní branku a zvýšili jsme tak bezpečnost malých i velkých diváků a v neposlední řadě i pivních sklenic v domácím kotli.

Zveme naše fanoušky

na letošní štít Albrechtic, který bude tentokrát v Albrechticích u Lanškrouna 24.-25.6.2016

O odjezdu autobusu a programu setkání obcí a fotbalového turnaje budeme ještě informovat.



Další info o TJ Albrechtice najdete na našich

www.albrechtice-fotbal.webnode.cz

a také na Facebooku >> TJ Albrechtice nad Vltavou

"A" OKRESNÍ PŘEBOR II. TŘÍDA Jaro 2016 "A"				
datum	výkop	domácí	/ hosté	výsledek
So 26.3.	15:00	Semice	: Albrechtice	
Ne 3.4.	16:30	Borovany	: Albrechtice	
So 9.4.	16:30	Albrechtice	: Podolí II	
So 16.4.	17:00	Putim	: Albrechtice	
So 23.4.	17:00	Albrechtice	: Krč	
So 30.4.	13:00	Oslov	: Albrechtice	
So 7.5.	17:00	Albrechtice	: Skály	
			:	
So 21.5.	12:00	Albrechtice	: Kovářov	
Ne 29.5.	17:00	Bernartice B	: Albrechtice	
So 04.06.	17:00	Albrechtice	: Čížová B	
So 11.06.	15:00	Mirotice	: Albrechtice	
So 18.06.	17:00	Albrechtice	: Protivín B	

"B" OKRESNÍ SOUTĚŽ III. TŘÍDA Jaro 2016 "B"				
datum	výkop	domácí	/ hosté	výsledek
			:	
Ne 10.4.	16:30	Albrechtice B	: Králova Lhota	
So 16.4.	17:00	Hradiště B	: Albrechtice B	
Ne 24.4.	17:00	Albrechtice B	: Vráž	
Ne 1.5.	17:00	Albrechtice B	: Podolí II B	
Ne 8.5.	15:00	Milenovice	: Albrechtice B	
Ne 15.5.	17:00	Albrechtice B	: Kestřany B	
Ne 22.5.	17:00	Albrechtice B	: Záhoří B	
So 28.5.	17:00	Králova Lhota	: Albrechtice B	
Ne 5.6.	17:00	Albrechtice B	: Hradiště B	
Ne 12.6.	10:15	Vráž	: Albrechtice B	

Fejeton

A je rozhodnuto

Zima je za námi a my bilancujeme, jak na tom jsme s fyzikou a se zdravím s ohledem na nadcházející jaro a hlavně léto. I mě napadl tenhle „úžasný“ nápad. Bohužel... až po příhodě s vnukem. Vymyslel hru: „Babi, já budu jezdit na kole a ty za mnou běhat“. Netušila jsem, co to se mnou udělá a v dobré víře jsem na hru přistoupila. Prvních pár metrů to šlo, pak jsem začala připomínat dechem lokomotivu, oči mi lezly z důlků, že jsem vypadala jako Hurvínek a v první zatáčce jsem měla pocit zástavy srdce. Hru jsem s posledním dechem odpískala, načež jsem nemohla 10 minut ani mluvit.

Kaju se, má fyzika je na nule. Ano, rotoped mám sice doma, ale moc hezky se na něj věší ramínka s oblečením a tak vlastně plní funkci něměho sluhu. Do schodů se zadýchávám, vlastně je super se jim vyhnout a jet výtahem s odůvodněním, že to pro operované koleno je vlastně dobře. Ale teď bude vše jinak!!!!!! Rozhodla jsem se věšáky z rotopedu sundat, v případě špatného počasí jej použít místo kola, které hodlám v rámci zlepšení fyziky a zmenšení tukových polštářů používat co nejčastěji. I do schodů hodlám své kosti hnát při každé příležitosti. Doufám tak, že časem moje lepší fyzika uspokojí nejen vnuka, ale i mě, i když se trochu bojím, že vymyslí další „skvělou“ hru a má role Hurvínka bude zopakována. :-) Váš Kůrovec

Člověče, nezlob se! v Jehnědně - 7. ročník turnaje



19. března se v Jehnědně konal již 7. ročník v turnaji Člověče, nezlob se! Opět jsme se sešli v hasičské klubovně (bývalé kovárně). Letos poprvé převládala účast dětí. Přes celé odpoledne jsme se probojovali do finále, které ovládli Kozáci: Václav, Josef nejmladší, Jindřich a jediná žena Růžena Šefránková. Finále bylo napínavé, ale konce jsme se dočkali.

Finalisté si odnesli pěkné ceny s medailemi, pohárkem a diplomem. Za první místo byl jako tradičně dort ve tvaru hracího plánu Člověče, nezlob se!, který si odnesl Jindřich Kozák.

text a foto. Petra Kozáková



Rozhledna Vysoký Kamýk



V roce 2011 prošla veřejnosti nepřístupná měřická věž rozsáhlou rekonstrukcí díky potřebám společnosti T-Mobile Czech Republic a.s., která byla investorem. V rámci této rekonstrukce byla měřická věž uzpůsobena tak, aby mohla současně plnit funkci rozhledny. Nově upravená zděná stavba byla obestavěna novou ocelovou příhradovou konstrukcí zachovávající tvar sedmiúhelníku. Ocelová příhradová věž nesoucí přenosová zařízení operátora sítě mobilních telefonů je vysoká 46 m. Ve výšce 32,85 m nad terénem je umístěna vyhlídková plošina rozhledny, která byla nově otevřena pro veřejnost 1. 5. 2012.

Nadmořská výška: 627 m n. m.

Postavena v roce: 2011

Rozhled: úplný (360°)

Typ:
víceúčelová věž s rozhlednou

Výška věže: 46 m

Počet schodů:
uvnitř 160, vně 6

Otevírací doba 2016

LEDEN	1.1., 10.1., 20.1., 31.1.
ÚNOR	10.2., 20.2., 29.2.
BŘEZEN	27. – 28.3. + 10.3., 20.3., 31.3.
DUBEN	10.4., 20.4., 30.4.
KVĚTEN	1. 5., 8. 5., 10. 5., 20.5, 31.5. + víkendy
ČERVEN	10. 6., 20. 6., 30.6. + víkendy
ČERVENEC	5. 7., 6. 7., 10. 7., 20. 7., 31. 7., + víkendy
SRPEN	10. 8., 20. 8., 31. 8. + víkendy
ZÁŘÍ	10. 9., 20. 9., 28. 9., 30. 9. + víkendy
ŘÍJEN	10. 10., 20. 10., 28. 10., 31.10. + víkendy
LISTOPAD	10. 11., 17.11., 20.11., 30.11.
PROSINEC	10.12., 20.12., 25.12., 26.12., 31.12.



Otevřeno vždy od 13:00 – 15:00 hodin.
Vstupné jednotné 20,- Kč, cena publikace 10,- Kč.

Mimo otevírací dobu je možný vstup po telefonické domluvě pro skupiny deseti a více osob, ve zbývajících měsících otevřeno za příznivého počasí po telefonické domluvě. Leden, únor, březen, duben, listopad a prosinec (mimo státní svátky a silvestra) telefonicky domluvit.

Kontaktní osoby: Vladimír Voneš tel.: 739 189 341 Vlastimil Polák tel.: 777 861 050

Uzávěrka příštího čísla redakce nezodpovídá za obsah článků, pravopis či formulaci
7.června 2016

redakční rada: Marie Řeřábková m.rerabkova@seznam.cz
Mgr. Dana Ryšlavá danusalb@seznam.cz
Vlasta Petružálková vlasta.petruzalkova@volny.cz

Terénní pečovatelská služba Diakonie ČCE – střediska Blanka v Písku

Od roku 1992 poskytuje Středisko Blanka Diakonie ČCE v Písku služby seniorům a občanům se zdravotním postižením. V současné době nabízí zájemcům tyto služby: Dvě služby pobytové a to Domov pro seniory - Domovinka pro 34 osob a Domov se zvláštním režimem – Vážka pro 7 žen postižených Alzheimerovou chorobou nebo jinou formou demence. Pokud klienti využijí tyto služby, tak u nás ve středisku Blanka bydlí a my jsme jim k dispozici 24 hodin denně.

Další dvě služby poskytujeme lidem v domácím prostředí, v jejich bytech či domech. První z nich je zdravotnická služba takzvaná Home Care. To je služba, kterou předepíše ošetřující lékař a naše zdravotní sestry ji přijdou vykonat až domů. Tou druhou je Terénní pečovatelská služba, o které se chci více rozepsat.

Terénní služby jako takové vznikly, aby „přicházely“ za lidmi, kteří potřebují pomoc, přímo domů, do jejich prostředí. Hlavním záměrem těchto služeb je umožnit člověku přes jeho zdravotní omezení, způsobené věkem či nemocí, zůstat v jeho známém prostředí, tedy doma. Tam, kde žije mnoho let, kde má rodinu, známé, sousedy a kde se cítí dobře a bezpečně.

Diakonie zajišťuje pečovatelskou službu téměř v celém píseckém okrese a to v celé ploše okolo Písku ohraničené obcemi Mirovice, Čimelice, Nevězice, Zvíkovské podhradí, Temešvár, Albrechtice nad Vltavou, Protivín, Štětice, Ražice, Dobruška. V případě potřeby je možno oblast působení rozšířit.

Jak to všechno probíhá

Je to jednoduché a není potřeba se obávat, že by to někdo neznal. Zájemce nás osobně může navštívit na adrese Jiráskovo nábřeží 2443, Písek, nebo zavolat na jedno z telefonních čísel, které najdete v závěru tohoto článku v odstavci „Kontakty na nás“ případně poslat e-mail (pokud jej máte k dispozici) na adresu teren@diakonie-pisek.cz. Zde sdělí pracovníci střediska, s čím by potřeboval pomoci a ona jej už navede na možná řešení. Po tomto prvním kontaktu přijedeme na „návštěvu“, abychom dojednali konkrétní činnosti, které jsou zapotřebí. Obvykle se této návštěvy účastní dvě pracovníce terénní pečovatelské služby a to vedoucí služby a sociální pracovníce. Při tomto setkání se společně domluvíte, s čím konkrétně potřebujete pomoci a jak často bude potřeba návštěva pečovatelské služby. Zájemce se například dozví, že služby poskytujeme od 7:00 do 19:00 hodin denně po celý rok, včetně víkendů a svátků a také další důležité informace o jednotlivých činnostech.

S čím tedy můžeme pomoci?

Je to pomoc při hygieně, koupeli, můžeme přivést obědy, pomoci s přípravou snídaně, večere. Dále uklidíme, vypereme, doprovodíme vás k lékaři, za nákupy nebo nakoupíme dle seznamu, co je třeba.

Pomůžeme vyplnit potřebné dokumenty, podat případně žádost o příspěvek na péči nebo jiné příspěvky atd..

Takže pokud máte zájem o naše služby anebo chcete další informace, tak nás navštivte na naší adrese, zavolejte nebo napište na naši e-mailovou adresu, rádi vám vše potřebné sdělíme.

Kontakty na nás

telefon – pevná linka: 382 219 057, 382 211 454, 382 219 122
Vedoucí terénní pečovatelské služby p. Nohejlová 734 688 697
Sociální pracovníce Terénní pečovatelské služby p. Tejkalová 739 343 709
E-mail: teren@diakonie-pisek.cz

POMOC MÁ MNOHO TVÁŘÍ

KONTAKTY

Diakonie ČCE – středisko BLANKA, Jiráskovo nábřeží 2443, Písek
Bankovní účet: 396 643 271/0100

tel. 382 219 057, email: vedeni@diakonie-pisek.cz, www.diakonie-pisek.cz

Domov pro seniory – Domovinka:
domovproseniory@diakonie-pisek.cz
vedoucí služby: 734 688 696

Terénní pečovatelská služba
teren@diakonie-pisek.cz
vedoucí služby: 734 688 697

Domov se zvláštním režimem – Vážka: vazka@diakonie-pisek.cz
vedoucí služby: 739 343 709

Terénní zdravotnická péče – „Home Care“
zdravotnictvi@diakonie-pisek.cz
vedoucí služby: 739 244 723

Diakonie
Českobratrské církve evangelické

SOBOTA
23. 4. 2016
OD 20:00 HOD

ŠUTR
HARD ROCK - PÍSEK

ARAXA
HEAVY METAL - PROTIVÍN

HOSPODA ÚDRAŽ
cca 3 km od Albrechtic nad Vltavou
www.facebook.com/hospodaudraz

HARD AND HEAVY VSTUP 80,- Kč

Údražská hospoda: st, čt, ne 18:00 - 22:00, pá a so 16:00 - 23:00

A máme tu jaro.... ☺

Letošní zima byla velmi mírná, zimní boty i bundy zůstaly celkem zachovalé, neb nebylo mnoho dní, kdy se ochladilo natolik, že jsme se do nich nasoukali.

Nyní už slunce zase vystrkuje růžky, hnedle je tepleji a veseleji. Ženská část populace se kochá prvními kvítky, běhá po zahradě, kontroluje kytky, keře i stromy a uspokojivě kroutí hlavou, jak dobře a rychle uschlo venku prádlo. Obíhá zahradní centra, vybírá nové okrasné kytky na zahradu, vláčí pytle se zeminou a těší se na výsadbu.

A mužská část populace? Těm se rozzářila očička, neb ženy ubírají z vrstev oblečení, tu a tam dají nahlédnout do plného dekoltu, zkracují sukně, vysoké kozačky vyměnily za rajcovní lodičky na vysokém podpatku. A to je pane pohled !!! Zahradu je zajímá jen okrajově, povětšinou jen ty rostliny, keře a stromy, z kterých je užitek a dá se to sníst.

Tak si to jaro užijte každý po svém, věnujte se tomu, co vám dělá radost a nešetřete úsměvy, protože právě ten dokáže udělat hezčí den všem. :-)

Váš Kůrvec

PRODEJ MLÉKA a mléčných výrobků

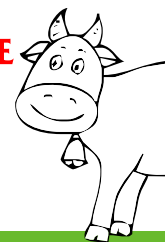
KDE ➤ ÚDRAŽ 85 / mob.: 720 614 106

ROZVOZ ➤ ALBRECHTICE HLADNÁ

/ po - st - pá /

JEHNEDNO

/ út - ne /



Zavedená firma s tradicí od r. 1991 **FRANTIŠEK JAROŠ**
v **Týně nad Vltavou**, ul. Písecká 173
přijme do trvalého pracovního poměru:

1/ obsluha a seřizovač CNC stroje

požadujeme:

- vyučení v oboru nebo podobném, případně SŠ
- manuální zručnost
- samostatnost, pečlivost a zodpovědnost
- dvousměnný provoz

3/ strojírenský dělník - skladník

- praxe ve strojírenství vítána
- zodpovědnost, pečlivost, pozitivní přístup

náplň práce:

- řezání materiálu, obsluha strojů
(NC nebo klasické), jednoduché manuální práce

2/ zámečník

požadujeme:

- praxi
- svářečský průkaz
- samostatnost, pečlivost a zodpovědnost
- orientace ve výkresové dokumentaci

Nabízíme:

- trvalé a stabilní zaměstnání
- zajímavé platové ohodnocení
- čtvrtletní prémie, příspěvky na dopravu a dovolenou
- ohodnocení dle pozice a zkušeností:
15 000 – 30 000 Kč

Kontakt:

bližší informace na tel: 604 207944, 385 731143 nebo je možné zaslat životopis na email:

kovojaros@centrum.cz

*Modně zdraví,
štěstí, lásky
a spokojenosti*

u dubnu slavi

Andělová Milada, Albrechtice nad Vltavou
Králová Anna, Jehnědno
Nečasová Alena, Albrechtice nad Vltavou
Peterková Růžena, Albrechtice nad Vltavou
Venuš František, Újezd
Žák Josef, Chřešťovice

Blahopřejeme k narození

* 23. 2. 2016
dítě: Eva Musilová, Albrechtice n. Vlt.
Matka: Olga Maříková
Otec: František Musil



u květnu slavi

Riepl Wilibald, Albrechtice nad Vltavou
Radášová Jaroslava, Chřešťovice
Kovářík Jaroslav, Albrechtice nad Vltavou
Dědič Stanislav, Hladná
Pilíková Marie, Chřešťovice
Jaroš Přemysl, Újezd
Rušínová Jarmila, Albrechtice nad Vltavou

Rozloučení

25. 3. 2016
Marie Lidová, Albrechtice n. Vlt.

*Pro tichou chvíli,
kdy duši blízké dáváme sbohem,
přejeme Vám odvahu a sílu.*

* 22. 3. 2016
dítě: Adéla Kautzká, Chřešťovice 54
Matka: Kateřina Šrůtová
Otec: Daniel Kautzký

*Kdysi mi vyprávěla maminka,
že čap létá po světě a rozdává miminka.
Někdy kluk, jindy zas holčička.
Máte to největší štěstí na světě,
není nic hezčího, než úsměv dítěte.*

Jaro budiž pochváleno

Překonali jsme zimu. Pučící, kvetoucí a zpívající příroda nám signalizuje, že se již probudila. A co vy??? Někteří bohužel ještě doléčují nejrůznější infekce a neduhy, ale je čas na START na plný plyn.

Až do poloviny května budeme pod vlivem prvku dřeva. Barvou dřeva je zelená a dřevo představuje zrod, bujení, rozvoj, růst i správné proudění. To by se mělo odrazit i v našich pocitech a výkonnosti. Únava, pomalost, zloba, netrpělivost, ekzémy, potíže s trávením a mnohé další jsou signály poruchy. Na jaře se tělo zbavuje usazenin, zbytků a bloků, které si nahromadilo v zimě. Pokud to nezvládá, máme potíže – různé formy ztuhlosti v pohybu i myšlení, nechutenství, tlaky, boule, cysty a bohužel také nádory.

Naši předkové v tomto období praktikovali jarní úklid svých tělíček formou půstů a různých očistných postupů. Mj. k tomu bohatě využívali to, co příroda poskytovala – energii a živinami nabitě mladé rostliny. Jistě jste si dali velikonoční nádivku s kopřivami nebo například popijíte

krátkodobě kopřivový čaj. A protože prvek dřeva je reprezentován zejména játry a žlučníkem, tak bychom se určitě neměli vyhýbat ani hořkým bylinám. Například o smetance lékařské (pampelišce) se ví, že je balzámem pro játra ale mohla by být i vhodným protinádorovým pomocníkem.

Játra jsou naše "malá" chemická továrna, která je citlivá na rušivé vlivy. Z pohledu východní medicíny jsou "vládcem energie a domem duše". Západní medicína potvrdila, že játra jsou v našem těle jediným orgánem, který je schopen nebyvalé regenerace. Vždyť pro transplantaci stačí 1/2 – 1/3 jater dárce. Vážme si jich! Jak pečujete o svá játra vám prozradí nejen vaše vitalita, elán a trávení ale také vaše nehty, šlachy i kvalita zraku. Pokud si nepomůžeme sami, máme tu pomocníčky ve formě nejrůznějších "zelených potravin".

Připomínám v souladu s paní prof. Struneckou že "žijeme v době jedové" a tak si naše játra zaslouží přiměřenou pozornost.

———— Krásné a energii nabitě jaro přeje M. Soudná ————

Prověřovací cvičení hasičských záahových jednotek
Albrechtice nad Vltavou 16.4.2016
Foto : Pavel Hanzlík

